



Tournai,  
Le 15 janvier 2014

**Chers judokas,  
Chers parents,**

C'est donc parti pour une deuxième partie de saison que l'on espère aussi enrichissante que la première ! L'occasion est d'ailleurs belle ici de vous adresser nos meilleurs vœux pour 2014. Que tout se passe bien à la maison, à l'école, au boulot et... au judo !

Nous tenions en ce début d'année à vous rappeler quelques « règles de base » importantes d'application sur notre tatami. Le respect de l'autre et le respect du dojo sont prioritaires dans la philosophie de notre « art martial ».

1. **Faire en sorte d'arriver à l'heure à l'entraînement. En cas de retard, le judoka va s'excuser auprès du professeur avant d'intégrer le groupe.**
2. **Le judoka salue toujours le tatami avant de monter dessus. Ou avant d'en descendre.**
3. **L'hygiène doit être une priorité pour le judoka : laver ses pieds avant l'entraînement, couper ses ongles (les ongles longs sont dangereux pour les adversaires) et porter un judogi propre. Et puis, pour les demoiselles aux cheveux longs, nous leur conseillons vivement de les attacher (queue, tresse, chignon...).**
4. **Les garçons ne portent pas de tee-shirt sous leur judogi au contraire des filles (tee-shirt obligatoire pour elles!).**
5. **Tous les bijoux sont interdits (montre, collier, bracelet, boucles d'oreilles, piercing, etc.).**
6. **Le judoka va aux toilettes avant l'entraînement et jamais pendant !**
7. **Si le judoka a un souci médical qui mérite une attention particulière (hyperkinésie, asthme, surdité, épilepsie, verrues qui nécessite de porter des chaussettes, etc.), il faut absolument prévenir le professeur responsable.**

Voici également quelques dates importantes pour la suite de la saison.

Les entraînements des jeunes seront supprimés aux dates suivantes :  
**LE SAMEDI 15 FEVRIER (Championnats de Belgique des jeunes)**  
**DU SAMEDI 5 AVRIL AU DIMANCHE 20 AVRIL INCLUS (Congés de Pâques),**  
(derniers entraînements donc le mercredi 2 avril)  
**DU SAMEDI 28 JUIN AU DIMANCHE 31 AOUT INCLUS (Vacances d'été),**  
(derniers entraînements donc le mercredi 25 juin)

La prochaine session de passages de grade est programmée :  
**LE SAMEDI 22 FEVRIER 2014 à 12H30 (Les judokas seront convoqués personnellement)**

Pour les judokas motivés par les compétitions, n'oubliez pas de consulter régulièrement le grand tableau installé dans la cafétéria. C'est là que se trouvent toutes les dates des tournois auxquels participera le Judo Top Niveau.

Enfin, nous rappelons à tout le monde l'importance d'être en règle de paiement pour la cotisation et la licence. Nous y serons particulièrement attentifs les prochaines semaines. Et s'il le faut, nous interdirons l'accès au tapis aux judokas qui ne seraient pas en ordre.

Nous sommes convaincus de la volonté de chacun d'entre vous de participer à la vie de votre club dans le respect de ces quelques règles de base. D'avance un grand merci pour votre collaboration !

**Bernard Tambour**  
**Responsable « 11-12 » et « + 12 ans »**

**Samu l Grulois**  
**Responsable « 6-7 » et « 7-8 » et « 9-10 ans »**